

День	Наименование	Выход	Белки,г	Жиры,г	Глеводь	ЭЦ,ккал
Понедельника	Суп молочный с крупой (рис)	200	4,82	1,02	16,83	132,4
	Хлеб пшеничный	100	7,9	1	48,3	235
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Сок (Лидер -А)	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	410	14,56	11,96	72,54	495,13
Вторник	Каша пшеничная	180	7,3	8,9	32	238
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51
Среда	Каша из манной крупы(181)	180	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Какао на молоке	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	365	14,36	19,89	75,53	540,98
Четверг	Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21
Пятница	гречневая каша	210	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	сок (Лидер -А)	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	395	25,72	22,12	63,77	559,2

14.11.2022

15.11.2022

16.11.2022

17.11.2022г.

18.11.2022

Затверждено:
Ведущий

07.11.2022

08.11.2022

09.11.2022

10.11.2022

11.11.2022

Понедельник	Рис отварной	100	5,74	1,46	56,44	251,14
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	435	16,45	17,16	102,88	624,15
Вторник	каша из манной крупы	210	17,96	11,43	20,14	255,22
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	сок(Лидер -А)	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	395	25,72	22,12	63,77	559,2
среда	Пшеничная каша	180	7,3	8,9	32	238
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Итого	465	13,26	17,85	78,44	530,51
четверг	каша из манной крупы	210	6,6	9,2	31,9	237
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	сок(Лидер -А)	100	1,84	1,74	7,31	52,73
	Итого	395	14,36	19,89	75,53	540,98
пятница	Картофельное пюре	150	4,3	6,05	42,3	164,2
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном	200	0,04	0	10,12	41,26
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8,2	0,1	75
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75		80,5
	Итого	485	15,01	21,75	88,74	537,21